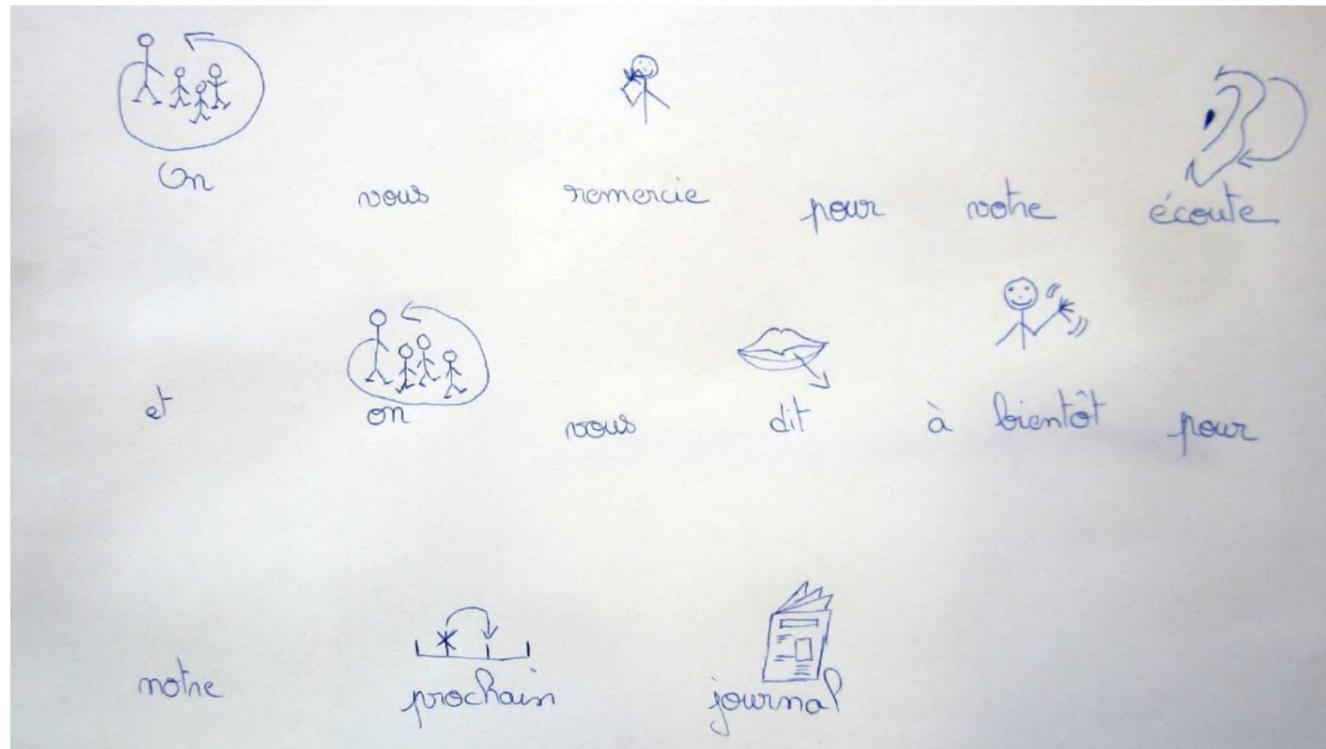


# makaton



## Image du jour

Un aperçu  
De notre prochaine  
vente de Noel



Journal gratuit. Imprimé à PHOTOVAL, MUNSTER.

Resp. de la publication: Mr ALLIMANN Raphaël. Resp. de la rédaction: Activité « Journal »  
CARAH ARSEA. 2, Rue des tanneurs, 68140 MUNSTER. Tél.: 0389215300



Journal d'Information du CARAH de  
Munster, 1er semestre 2016, n°4

Réalisé par Mme Meyer Lisiane  
**Arsea** Association Régionale Spécialisée  
d'Action Sociale, d'Éducation et d'Animation



# Inspiration

## Le Mot de...

Anny Katitsch, éducatrice

Son handicap n'est alors plus un obstacle !

« Nous aimons imaginer, adapter et réaliser des activités qui mettent en valeur les potentialités de chacun. Le travail collectif, la réalisation d'œuvres en groupe, permet de donner une place à chacun dans le travail, là, où il pourra valoriser ses propres compétences. Ainsi un jour, **un jeune homme dont les tremblements** ne lui permettent pas de réaliser avec dextérité un travail de précision pourra merveilleusement bien feutrer un tableau de laine par exemple.



Julien D

Son handicap n'est alors plus un obstacle. Imaginer une activité qui a du sens pour les personnes que nous accueillons, qui leur permet d'y prendre plaisir, de développer des compétences, parfois par la répétition des gestes appropriés, développe un sentiment de valorisation au regard de sa famille (cadeaux) ou de la société (expos). Mais toutes les réalisations sont avant tout des supports d'expression et de relation qui rend visible ce que chacun peut « donner ». Il faut juste arriver à faire émerger ces bourgeons qui ne demandent qu'à éclore. Dans ce beau terreau **il suffit d'un peu de soleil**, de joie, d'imagination et de



Kim R

# Coup de coeur

... de l'atelier  
Vie Pratique

Notre recette  
des « Scharwa »

Rédaction: Patricia S

### Préparation :

#### Ingrédients :

- 500g farine
- 2 œufs
- 4 cuillères à soupe de sucre
- 1 sachet de sucre vanille
- 1 / 2 sachet de levure
- 120g de beurre fondu
- Du lait

Mélanger tous les ingrédients dans un saladier. Le lait se rajoute à la fin. Bien travailler la pâte puis l'étaler et couper de petits carrés incisés au milieu. Puis les retourner en passant les extrémités dans l'incision du milieu afin de créer la torsade. Les faire frire à l'huile. Saupoudrer de sucre et cannelle.

Et déguster, C'est prêt !



# Inspiration

Rédaction: Lisiane

Les sages ne sont pas sages parce qu'ils ne commettent jamais d'erreurs ; ils sont sages parce qu'ils corrigent leurs erreurs dès qu'ils les reconnaissent (Orson Scott Card)

*Soyez fier de ce que vous êtes (Auteur inconnu)*

*Un homme n'est jamais si grand que lorsqu'il est à genoux pour aider un enfant. (Pythagore)*

**Ne perds jamais espoir. Lorsque le soleil se couche, les étoiles apparaissent. (Anonyme)**

Comme pour l'esprit, rien n'est trop Grand, pour la bonté, rien n'est trop Petit. (Auteur inconnu)

Un autre monde est possible, mais il est celui -là. (Paul Eluard)



# A la rencontre de .....

## RIRE

Joie de vivre

animaux

mordre

!

coiffer

jeux

PR

OM

EN

AD

E

BROSSE

Ami

tié

Rencon  
tres

## L'ACTIVITE Agatée

« Cela se passe à Colmar le mardi après-midi tous les quinze jours. Il y a moi, Joël G, Emilie H et Emilie M, avec Céline et Linette.

L'animatrice Bénédicte nous montre les photos des petits animaux qu'on va s'occuper. On peut choisir des lapins, des cochons d'inde ou le chinchilla. On peut en choisir chacun un, on le nourrit, on lui donne à boire, on le caresse, on le laisse courir sur la table...



On peut après le brosser et tout ça. Une sorte de montre indique 30 ou 35 mn qu'il nous reste en compagnie des animaux.

Après ce temps, on fait des jeux avec les objets en lien avec les animaux, comme le memory, etc.

Ensuite on prend le gouter et on rentre. Moi j'aime beaucoup m'occuper des animaux. A vrai dire, je pourrai rester toute la journée là-bas m'en occuper».

Patricia H.



Rédaction:  
Patricia H

## Infos Express



Emilie T.

### => Bienvenue à ...

Emilie Thomann, Emilie Moser, Manuela Aviles et Sendaïd Podic.

et nos stagiaires, Martine et Elise.

### => Bonne route à ...

Raussin Kim, Biehlmann Rosette.



Rosette B

## AGENDA

=> Tout le mois de **juin 2016**, **une Exposition** aura lieu à l'Abbaye d'Anny de Munster.

=> Un **Marché de Noël** se prépare dans nos locaux, pour le mois de **décembre 2016**. Vous pourrez y acheter des tableaux, porte-clés, sacs, hôtel à insectes, maniques, etc...

## LES PÉPITES DE ...

De M EDEL Dominique

« S'esch e mol e màdam in dr autobus komma,. Un wo si hett wella zàla, eschra e Gebess uss dr Dasch aruss keijt. Dr chauffeur hett gseijt « Màdàm, s'esch e Gebess of dr boda keijt » No hett si antwort ga « S'esch net mi gebess, s'esch en minem Mann si Gebess »

No hett dr chauffeur gseijt « wàs maàcht s'Gebess vo èijerem Mann in eijere Tàscch? »

No hett si antwort ga « S'esch às er nitt s'Schiefala fresst vo ich t'heim G'rescht hà ».

(C'est une Madame qui est rentrée dans le bus. Quand elle a voulu payer, un dentier lui est tombé du sac à main. Le chauffeur lui a dit : Madame, votre dentier est tombé du sac à main ». La madame a répondu « ce n'est pas mon dentier, c'est celui de mon mari. ». Alors le chauffeur lui dit : « que fait le dentier de votre mari dans votre sac à main? » Elle lui répond : « c'est pour qu'il ne me mange pas la palette fumée que j'ai préparé à la maison ! »)

# LA VIE

## AU CARAH



« Le lundi 7 décembre 2015, **une après-midi de rencontres avec les parents des bénéficiaires et partenaires** a eu lieu au CARAH. Madame Czaja et Mr Allimann nous ont expliqué le Projet de Service : ses missions, son fonctionnement, etc. ainsi que les projets de 2016. A ce propos, nous aurons 10 séances d'interventions d'une conseillère conjugale et familiale sur la vie affective et sexuelle. Il a aussi été dit que les familles sont satisfaites du CARAH, d'après une enquête de satisfaction menée en mai 2015.

Nous avons terminé l'après-midi par un **goûter de Saint-Nicolas**, avec les familles et les partenaires: un bon chocolat chaud

(*Excellent*, selon Emilie T), des mandarines et des petits gâteaux. Merci à Mr Anstett qui nous a offert deux manalas géants et à Mme Giacomelli, pour le plateau « spécial gourmandises » du Saint-Nicolas ! »

Olivier Z., Emilie T., Kim R., Violande D., Pierre N.

*J'avais surtout mal aux fesses, parce que j'étais longtemps assis...* (Pierre N.).

*Moi, j'ai aimé les photos sur l'écran.* (Kim R.)

*Moi j'ai aimé que Raphaël et Ibérica parlent du Carah. Je me sentais bien dans ma peau, j'aimais bien être avec papa et maman.* (Olivier Z.)



## Carnaval... au CARAH !

Nous avons fêté carnaval le mercredi 10 février .

Ce moment convivial nous a permis de danser et de déguster de succulents schwarwas et de magnifiques beignets offert par M Anstett. Le CARAH était rempli de personnages en tout genre, notamment : une dame anglaise,

Marilyn Monroe, un clown, etc.

« C'était bien, j'étais contente de célébrer Carnaval. J'ai



Anny K

# Zoom sur ...

## Une journée-type au CARAH

### MATIN

**9h: Arrivée des bénéficiaires**

**9h15-11h45: Ateliers** proposés aux bénéficiaires en fonction de leur Projet de Vie :

*Bouge Ton Corps* : Sport adapté à la condition physique de chacun.

*Travaux Manuels*: Travaux de jardin aux jardins partagés de Munster et création de tableaux en lainage, construction d'hôtel à insectes etc...



*Vie Pratique* : Apprentissage des actes de la vie quotidienne : repassage, cuisine, hygiène, lessive etc...

*Makaton* : Outil de communication à l'aide

« C'est un moment assez important parce que j'ai un bon coup de fourchette moi! » (Bruno)

« J'aime la couture , j'aime manier le fil et l'aiguille et je sais même broder ».Dominique

« Moi, j'aime bien les activités de l'après midi car ça me permet de sortir » (Patricia H)

« C'est déjà le moment de se dire au revoir et à demain! » (Céline H)

« A l'arrivée, je dis d'abord bonjour et je vais mettre mes affaires dans le casier » (Jean Claude H)

« Mon atelier préféré, c'est Bouge Ton corps à Colmar. Je fais de la gymnastique, je marche et je travaille mon équilibre. Et puis parfois, je vais aussi en salle Snoezelen. Là bas je me couche sur le dos et j'écoute la musique douce, je regarde les animaux projetés au plafond. Je me sens bien dans



Jérôme H

« On y apprend beaucoup de choses. J'apprend à faire la cuisine, à faire des gâteaux, et à repasser. J'aime bien tout faire, même la vaisselle! » (Olivier Z)

« Makaton, c'est avec Catherine et Céline». (Hervé)

**MIDI** : Temps de repas, et suivi d'un temps de repos jusqu'à 14 h.

**APRES-MIDI 14h-17h** : Activités définies selon les souhaits des personnes.

*Piscine, création d'un journal, couture, peinture, sorties « Rencontres », création de bijoux, Groupe de parole, etc.*

**17h : départ des bénéficiaires**

# Interview

Réalisée par Mme Serra Patricia

## Aviles Manuela



Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Aviles Manuela.

Quand es-tu née?

Je suis née le 8 décembre 1954.

Depuis combien de temps viens-tu au CARAH?

Je viens au CARAH depuis le mois d'octobre 2015.



Où habites-tu?

A Colmar.

As-tu des frères et sœurs?

J'ai deux frères et sœurs.

Où étais-tu avant de venir au CARAH ?

A la maison.

Qu'aimes-tu faire au CARAH?

J'aime bien l'atelier Vie Pratique.

## Mon avis sur...

« Ils ont fait ça pourquoi? Moi j'ai vu des gens pleurer et courir dans tous les sens. Il y a des gens qui ont eu très peur. Moi je voudrai que ça s'arrête pour de bon. (Patricia S)

Moi, je sais pas!  
(Chantal)

C'est pas bien, c'est triste et un jour, j'espère que ça s'arrêtera. (Anastasia)

Ça me désole qu'il y ait eu des victimes, (Pierre)

C'est pas bien, (JC H)

Moi, je suis heureuse de vivre et d'avoir échappé à cette guerre. (Lisiane)

C'est triste, je voudrai que ça s'arrête. (Olivier)

Ce serait mieux d'arrêter de faire la guerre. (Patricia H)

## Les attentats du 22 mars 2016 en Belgique

J'ai vu des gens pleurer à la télé. Les messieurs qui tiraient. Ils étaient fous!

Ce n'est pas bien, c'est triste, car beaucoup de gens ont perdu un membre de leur famille. Ces gens n'ont pas de cœur. (Moi, j'avais un ami là bas, heureusement Dieu l'a protégé. (Jean-Claude K.)

## SPECTACLE 2015... LE DEMON DE LA VAGUE

Les 25 et 26 novembre 2015, les bénéficiaires accueillis au CARAH ARSEA de Munster ont présenté un Spectacle intitulé « Le démon de la vague ». Le 25/11 au matin, ils l'ont présenté aux cours élémentaires des écoles de Munster, et à 14h30, il a été présenté aux partenaires et aux services médico-sociaux (Ehpad de Loewel, CARAH de Colmar, etc.). Le jeudi 26/11 à 19h30, ce sont les familles, les tuteurs et les représentants municipaux de la ville de Munster qui ont eu l'honneur de voir la dernière représentation par les bénéficiaires.

Il faut dire que la semaine a été longue et laborieuse. Dès le lundi, il a fallu transférer l'ensemble des décors à la salle des Fêtes de Munster, puis nous avons entamé un cycle de répétitions, entrecoupées de pauses pendant lesquelles l'équipe nous a offert des brioches et du jus de pommes. Nous retournions au CARAH pour nos déjeuners. Quel périple !

Vous savez, cela fait presque deux ans que nous nous occupons de ce projet.

D'abord, nous avons cherché une histoire, que nous avons déniché dans un petit livre de conte chinois. Puis nous avons lu et relu l'histoire plusieurs fois par semaine pendant plusieurs semaines, pour que chacun comprenne l'histoire. Ensuite, nous avons fait des groupes de bénéficiaires, qui ont réfléchi séparément sur les costumes asiatiques, les décors paysagistes/habitats, la musique asiatique, la narration et enfin, les techniques scéniques.

Après ces recherches, nous avons mis notre travail en commun, pour définir ensemble une histoire cohérente. Nous avons repris l'histoire avec un groupe et une stagiaire, puis nous avons commencé à confectionner les costumes, les accessoires (chapeaux, lances, armures, boucliers, le canon, les boulets, etc.), les petits décors (les araignées, les toiles, le soleil, la lune, les nuages, les arbustes, les marionnettes, Ting-Shuan l'héroïne, etc.) et enfin, le décor du Spectacle (la rivière, les maisons, la berge, les arbres, etc.) et la musique.

« J'ai fait le soleil, la lune et les nuages : j'ai levé une barre pour les montrer aux parents. C'était bien, j'adorais faire ça, parce que j'aimais bien. » (Emilie T.)

Pour conclure, on pourrait dire que « le Spectacle a été une expérience intéressante. Il y a eu beaucoup de succès et de réussites. » (Pierre N.)

- Pour qui, Pierre ?

« Pour tous les acteurs, pour le public; ils ont dit que c'était super. »

- Et toi, qu'en penses-tu ?

« Tout a été bien préparé, ça ne pouvait que plaire ! » conclut Pierre N.



Avant le Spectacle, pendant des mois, la dernière grande étape de ce projet a été de répéter... beaucoup de fois, beaucoup, beaucoup ! Nous ne les comptons pas, mais « cela nous a aidé à connaître l'histoire, les gestes et à se mettre dans la peau du personnage ! » (Violande D. et Pierre N.)

« C'était joli de porter le costume et de faire les vagues... » (Violande D.)

« J'ai fait la narration et j'ai bien aimé faire le narrateur. On m'a dit que je lisais trop vite, alors j'ai articulé et on m'a un peu aidé au début : on m'a montré comment faire les gestes. Et ça m'a un peu aidé à lire mieux, à articuler, à ne pas bafouiller et à ne pas me perdre dans ce que je lisais. » (Olivier Z.)

« J'étais marionnettiste et j'ai bien aimé tout au théâtre : avec la musique et Jean-Noël, Hakim et le djembé, comment Patricia a joué Ting-Xuan... Quand j'ai joué la marionnette, j'ai aimé promener les poupées avec les lianes. C'était comme le bonheur, c'est bien, ça m'a changé les idées. J'aimais bien aussi Agnès quand elle lançait les fleurs. » (Patricia B.)

J'aime venir au Carah chaque jour et partager une bonne journée avec mes copains et faire la fête. (Dominique)

J'aime faire des sorties avec l'association GEM ((Laurent)

J'aime jouer au scrabble, j'aime chanter, j'aime aller au restaurant et faire de la moto. (Martine)

J'aime dessiner et être avec ma famille (Sophie)

J'aime bien dessiner, j'aime bien cuisiner, j'aime faire des jeux. Et j'aime bien les animaux et la nature. (Patricia H)

Me promener, regarder la TV, la couture et faire du repassage (Manuela)

J'aime sortir au centre ville de Colmar, aller voir les magasins (Hakim)

# « Qu'est ce que tu aimes faire dans la vie ? »

J'aime avoir la visite de mes enfants et promener mon chien (Eliane)

J'aime faire les activités. (Gérard)

J'aime tout faire dans la vie sauf ce que je n'aime pas! (Dorothee)

J'aime lire et planter des arbres (Pierre)

J'aime être au contact des animaux, et faire Travaux Manuels (Joël).

**Rigoler.**  
(Agnès)

J'aime venir au Carah faire la fête avec mon pote Dominique. (Jérôme)

J'aime dessiner et faire du sport (Anastasia)

J'aime chanter, jardiner et garder les petits enfants, peindre, bricoler, être en famille et tricoter! (Bianca)

**J'aime les pizzas, la viande et les frites.** (Hervé)

J'aime bien, marcher, dessiner, aller faire les magasins et me faire belle. J'aime bien aussi faire du tissage et du feutrage. A la maison, j'aime bien faire des mots mêlés et écouter de la musique et regarder la télé. (Patricia S)

J'aime être en relations avec les gens, j'aime aussi créer et admirer tout ce qui est artistique, et pédaler dans ma p'tite tête. (Anne)

J'aime faire le sport. J'aime faire de la peinture. J'adore mes copains et mes copains et les éducatrices. J'aime ranger la vaisselle. (Jean-Claude H)

J'aime dessiner, danser et faire de l'escalade. J'aime venir au Carah car je passe de très bons moments (Elise)

J'aime me balader, sortir entre amis, et me promener en forêt. J'aime aller à la piscine. (Guillaume)

J'aime travailler dans les bars. J'aime dessiner et nager dans les rivières. (Jean Claude K)

J'aime être avec ma famille, être au jardin, j'aime être au Carah et j'aime lire (Catherine)

J'aime « culture Alsacienne », la piscine et fêter Carnaval. J'aime faire de la couture et me rendre à mes cours de batterie (Olivier)

J'aime apprendre, créer et découvrir de nouvelles choses, aller à la rencontre des autres et être auprès des miens. (Céline)

J'aime nager, faire de la peinture, discuter, échanger avec les autres et voyager (François)

J'aime sortir, aller au cinéma et à la piscine. (Violande)

J'aime faire du VTT, et j'aime la piscine. (Bruno)

J'aime le foot, marcher et faire du sport. (David)



Promener (Frédéric)

J'aime faire des puzzles, regarder la TV et des jeux à la WI. (Emilie T)

Chanter sous la douche! Rire et danser! (Raphael)

J'aime faire des jeux, me promener, regarder la TV, faire du bricolage et de la peinture (Laurence)

J'aime bien chanter dans la vie! (Danièle)

J'aime me promener, manger, nager et être avec ma famille (Kim)

**Lire !!! Et bidouiller, fabriquer et créer des objets avec d'autres objets...** (Anny)

RIRE!! Dormir, manger... m'amuser et voyager! Et être avec les gens que j'aime (Ibérica)

J'aime sortir. (Julien)

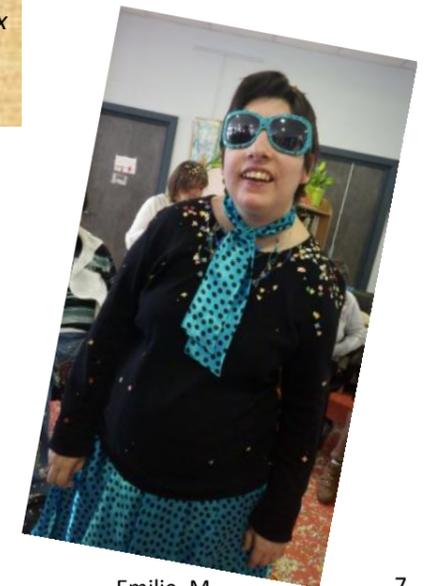
**La piscine!**  
(Emilie M)

J'aime me promener faire des dessins et être bien avec mes amis. (Chantal)

J'aime jardiner, faire du vélo, et dessiner (Lisiane)

**Je sais pas!**  
(Maeva)

Aller au cinéma (Senaid)



Emilie. M.