

makaton



Bonjour !



Le groupe

Makaton vous souhaite à tous de très



Bonnes



Fêtes

de fin



d'année !



Joyeux Noël !



Bonne



année

et



bonne santé !

Journal gratuit. Imprimé à PHOTOVAL, MUNSTER.

Responsable de la publication: Mr ALLIMANN Raphaël.

Responsables de la rédaction: Activité « Médias ».

CARAH ARSEA. 2, Rue des tanneurs, 68140 MUNSTER. Tél.: 0389215300

CARAH'k Terres



SORTIE « BATEAU »

Du 20 octobre 2014

Arsea Association Régionale Spécialisée
d'Action Sociale, d'Éducation et d'Animation

Journal d'Information du CARAH de
Munster, 3ème trimestre 2014, n°2.



Inspiration

Mme GUBIANI-BANHOLZER Patrizia
Directrice de la MDPH*

Exposition artistique

à la MDPH (Colmar)
depuis le 20 octobre 2014



Mr Jean-Luc BIRY

Responsable du Pôle Education et Orientation
Scolaire MDPH68

« Toutes mes félicitations aux jeunes

artistes et à leur encadrement du CARAH pour la belle exposition dont ils nous ont gratifiés à la MDPH. Les œuvres exposées en illuminent les couloirs.

Félicitations encore pour la qualité des travaux présentés, reflets d'une belle et haute ambition pour les personnes en situation de handicap. »

Rédaction: Guillaume D.



Chers amis,
Vous m'avez fait l'honneur de me demander d'écrire quelques mots pour le prochain numéro de votre journal.

C'est en toute amitié que j'accepte votre proposition.

Je me réjouis du dynamisme de votre structure qui révèle vos talents et favorise votre expression.

Le 27 octobre 2014, à l'occasion du vernissage de vos œuvres sur les « Contes » exposés à la *Maison Départementale des Personnes Handicapées, nous avons pu apprécier la qualité de vos réalisations artistiques.

Vos tableaux égayent nos murs et votre journal nous permettra de mieux vous connaître encore.

Vous êtes talentueux, libres et créatifs, c'est un formidable message de bonheur et d'optimisme que vous adressez.

Soyez-en remerciés. Je souhaite longue vie à votre journal. »



Coup de coeur

... de Catherine Feller,
éducatrice

La baguette farcie

Une baguette

200 gr de jambon en cube, cornichons en rondelles
2 œufs durs écrasés, 1 ou 2 pots Tresana ou St-Moret

- ♦ Mélanger le tout, puis vider la baguette pour la farcir.
- ♦ L'emballer dans un papier cellofrais bien serrée.
- ♦ La faire le jour avant et mettre au frigidaire.



Rédaction: Dominique Edel

Regards...



Proposé par Anny K.: « Un autre monde est possible mais il est dans celui-ci. » Paul Eluard

Proposé par
Dorothee K.

Aucune route n'est longue aux côtés d'un ami.

Proverbe japonais

Proposé par Dominique E.

L'homme a ce choix: laisser entrer la lumière ou garder les volets fermés. Henry Miller



Proposé par Céline H.

Deviens qui tu es.

Pindare

Proposé par Mégane, stagiaire

« On ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux. »

A. de St-Exupéry

Proposé par Pierre N.

« Le plus lourd fardeau, c'est d'exister sans vivre. »

V. Hugo

-J'ai froid !

-Tu veux ma veste ?

-Non, je veux tes bras !

(Bianca D.)

Responsable de la rubrique:

Guillaume D.

Dominique E.

Pierre N.

Interview

Pierre MUSSBAUM



Bonjour Pierre, pourrais-tu te présenter, s'il te plaît ?

Je m'appelle Pierre j'ai 53 ans. J'ai un frère plus jeune que moi. Je viens depuis 6 mois au CARAH. Je viens de la ville de Mulhouse.

Habites-tu seul ? *Oui j'habite seul à Munster, dans un appartement 2 pièces. Je suis content d'être en appartement, parce que je suis sans les parents.*

Quelle sont tes qualités ? *Travailleur et sérieux.*

Quelle sont des défauts ? *Je pense un peu beaucoup trop à moi.*

As-tu des animaux ? *Non je vis seul et je n'en aimerais pas car cela demande de l'entretien.*

Qu'est-ce que ça te fait de venir au CARAH après de longues années à l'appartement ? *Je suis dépaysé et perdu dans mes repères.*

Qu'est-ce que tu aimes au CARAH et est-ce que tu t'y sens bien ? *Oui je me sens bien au CARAH. J'aime la pause-café et le temps passe plus vite. Le repas me plaît, parce qu'on mange bien. C'est équilibré et goûteux.*

Pourquoi tu viens au CARAH ? *Pour ne pas rester seul, et pour faire des activités.*

Qu'est-ce que tu aimes manger ? *Des saucisses, du cassoulet et du couscous.*



Qu'est-ce que tu aimes faire ? *La marche, le lundi et vendredi autour de Munster.*

Est-ce qu'il t'est déjà arrivé d'avoir peur ? *Parfois oui, quand je vais chez mes parents. Je suis toujours ému, parce qu'ils se disputent parfois et moi, ils me disputent aussi. Mais je les aime.*

Est-ce que tu as beaucoup d'amis ?

J'ai des copains au CARAH. On fait du café, on travaille ensemble et on fait des jeux.

Pourquoi tu viens au CARAH ? *J'ai quitté l'appartement de Rouffach pour venir dans un nouvel appartement à Munster. Grace à Régine V. j'ai pu faire une journée d'essai un mardi au CARAH. J'ai apprécié la première journée même si elle m'a paru longue, et maintenant je viens le mardi, le mercredi ainsi que le jeudi.*

Quelle est ta raison de vivre ? *D'avoir un appartement et de venir au CARAH.*

Merci Pierre d'avoir participé à cette interview et bonne continuation.

Interview: Dominique E.

Rédaction: Laurence R. et Dominique E.



- ◆ **Bienvenue à ...** Michel G., à Danièle M. et à Jacky B.
- ◆ **Bon vent à ...** Qendrim I., Jean S., Cidalia et Elisabete D., Marcel T., Daniel S
- ◆ **Les vacances de Noël** auront lieu du 24 décembre 2014 à 13h au 5 janvier 2015 à 9h.



Agenda

- ◆ Notre Exposition artistique aura lieu au printemps 2015 à la MDPH, à Mulhouse. Elle portera sur le thème des Contes.
- ◆ Notre Spectacle « *Le démon de la vague* » aura lieu en fin d'année 2015, dans le cadre de la Vallée des Contes.



Rencontre

SAJ de Bartenheim

« Nous sommes allés le jeudi 17 juillet 2014 au Service d'Accueil de Jour de Bartenheim dans le cadre

d'un partenariat. Nous étions invités pour faire de nouvelles rencontres. Accueillis avec le sourire, le soleil était au rendez-vous. Nous nous sommes présentés puis avons pris l'apéro que nous avons préparés à l'avance: un gâteau aux noix et au bleu. Au repas de midi, les merguez, côtelettes et salades étaient délicieuses: je n'ai jamais mangé de merguez aussi bonnes !

Le dessert et le café préparés par les bénéficiaires de Bartenheim étaient succulents.

Nous avons fait une bataille de pistolets à eau, et la journée s'est terminée. Nous sommes rentrés au CARAH de Munster, trempés mais ravis !! »

EDEL Dominique et DEMARTIN Guillaume



« Le mercredi 3 décembre 2014, nous avons fêté la **St-Nicolas** au CARAH.

On s'est d'abord mis à table, on a vu une projection de photos de toute l'année 2013-2014. Puis on a mangé un succulent chocolat chaud, des clémentines, des papillotes et langues de chat, quatre grands manalas offerts par Mme Giacomelli et Mr Anstett (merci beaucoup !) et des sucettes en chocolats. On a discuté entre bénéficiaires à table, on a rigolé et il y avait la bonne humeur. Ca m'a fait du bien et j'ai hâte d'être l'an prochain ! Ce fut une après-midi inoubliable !! »

Dominique E.



Après-midi « Confection

de brédalas »



Souvenir de notre **visite à KISSCUT**,
Entreprise de moulages en métal, Colmar,
ancien employeur de Jean S.



au Carah

Remerciements

à Sophie&Alain Baumgart pour leurs soirées

(21 mars et 16 mai 2014)

**DIAPORAMA de leur
voyage à vélo
en Patagonie.**

Les recettes des soirées ont été
reversées au CARAH de Munster.



« Pour toi, quel serait le plus beau des cadeaux ? »

Pour moi, le plus des cadeaux de Noël, c'est recevoir l'amour de ceux que j'aime et voir le bonheur dans les yeux de ceux que je garde dans mon cœur. Que ceux qui comptent pour moi ne meurent jamais ! Et trouver l'âme sœur... (Guillaume D.)

Acheter un vélo à Décathlon, un chronomètre et un éclairage. (Bruno S.)

... jouer avec les canards (Emilie H)

Que papa revienne. (Danielle M.)

Un bon repas de Noël: de la dinde, des frites, de la salade et de la glace à la fraise. (J-Claude H.)

Un monde de paix sans larmes ni souffrances. Un voyage au loin et au soleil en famille. (Anne H.)

Mon plus beau cadeau: c'est être heureuse. Qu'on m'aide plus à avoir le moral, pour mon bien-être et pour me sentir bien dans ma peau. Qu'on prenne du temps pour moi et qu'on parle avec moi. Je suis contente d'être au CARAH. Je ne veux pas faire de stage ni être ailleurs. » (Anastasia R.)

Que mon frère ou ma sœur m'annoncent que je vais devenir tata.. (Dorothee K.)



Etre en famille, ne plus avoir de vertiges. (Laurence R.)



Trouver un appartement à Munster (Dominique E.)

Pour dessiner (Sophie D.)

Un baladeur. (Michel G)

Un ordinateur portable (Julien D.)

Une chaînette. (Eliane G)

Un sapin bien décoré et un gilet. (Hervé L.)

Une boîte de chocolats (Daniel S.)

Un film de guerre (Jacky B.)

Partir en vacances au soleil. (Raphaël A.)

Du vernis à ongles (Rosette B.)

De partir en voyage avec tous mes enfants et les petits-enfants en pension complète au soleil. (Bianca D.)

Un CD et des fleurs pour en bas (Joël G.)

Qu'il n'y ait plus de guerre sur la terre et la paix dans le monde. (Agnès S.)



Partir en croisière. (Denise L.)



Je voudrais que ma petite famille se porte bien et qu'on puisse continuer à avancer tranquillement ensemble... (Céline H.)



Un voyage aux Etats-Unis avec mon amoureux et un chiot. (Mégane WS.)



De l'amour. (Hakim A.)

Un nouveau pull, un nouveau pantalon et des habits (Kim R.)



D'être en famille et la santé pour mes proches. (Catherine F.)



Un cheval et beaucoup de bijoux (Chantal F.)

Des légos, mécanos. (Frédéric N.)

Un beau livre de Dostoïevski « L'Idiot ». (Pierre N.)

Des jeux (Virginie T.)

Du lait pour le visage de WAILA (Lisiane M)



Que le CARAH et ma famille soient réunis ensemble pour une journée de partage et de fête. (Patricia S.)

Un ordinateur portable. (Olivier Z.)

Qu'un souffle d'amour et de paix pénètre dans le cœur de chaque être humain sur cette planète. (Anny)



Je vous le dirai plus tard... (Maeva)

Un petit collier. (Patricia H)

Une maison. (Emilie T.)

Avoir une maison avec des animaux. (Violande D.)

Je veux la santé, des voyages... et l'amour. (J-Claude K)

Quelques jours de vacances. (Mme Czaja)



REGARDS

« Ca va, les gens autour de moi sont gentils: ils sont aimables avec moi. J'aime bien discuter avec Blandine (du Service d'Accompagnement à la Vie Sociale) quand elle vient. Elle me demande si ça va, de quoi j'ai besoin. Elle m'aide pour aller à la Banque. Alors, je suis contente. »

Eliane G.



« J'aime bien chercher des châtaignes dans la forêt et des noix dans les prés. Hier, j'ai aidé Valérie à faire le jardin. Je dis bonjour aux gens que je ne connais pas. Mais je ne sors pas beaucoup, alors je ne vois pas trop les gens »

Chantal F..



Le 23 juillet 2014, le CARAH de Munster a organisé sa **Fête d'été** à l'association LIBRE dans les hauteurs de Munster. Chaque année, à la veille des vacances, nous organisons une grande fête qui réunit l'ensemble des familles et des bénéficiaires autour d'un succulent barbecue. Chapeau à nos cuisiniers Agos et Bernard! ET MERCI à tous pour ce moment si convivial!

« C'était super! Il faisait beau ! Kim



« J'ai aimé que papa et maman soient là! » Daniel

« J'ai aimé les gâteaux! » Sophie

« La fête était bien réussie. Je suis content que toute l'équipe ait participé au décor de la salle. » Jean Claude H

« C'était bien ! On a bien mangé et Raphaël a fait un beau discours et ce fut une belle fête! On a bien préparé les tables. »

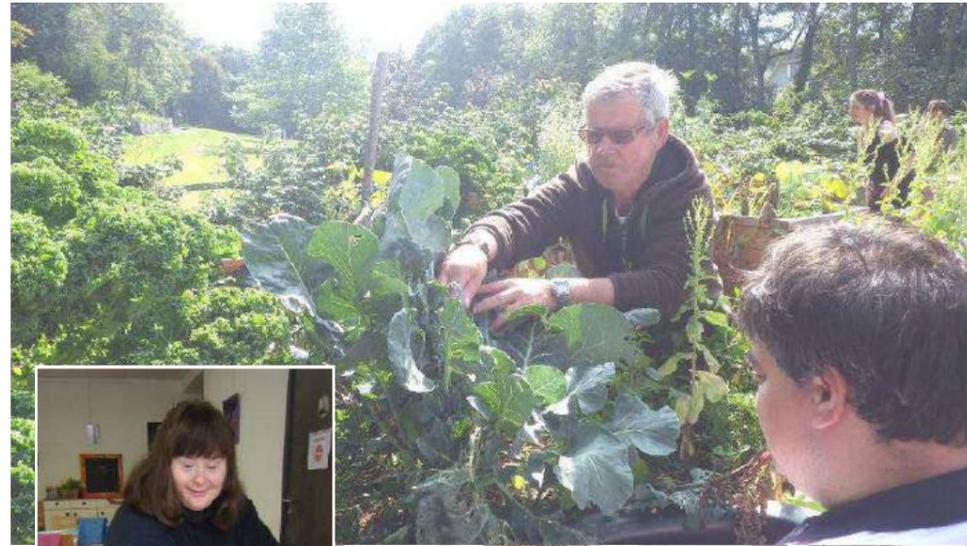
Olivier



« Je me suis bien amusée. J'ai bien dansé » Rosette

« C'était bien! J'ai aimé le barbecue! » Joël

« L'ambiance était bien. Bernard et Agos étaient au barbecue. Ça m'a beaucoup plu. Ça m'a permis de voir des gens que je ne vois pas souvent. » Bruno



J'ai écrit à l'ordi
Je couds bien
Il ponce
Mon gâteau est chaud
Ouah, mon costume est réussi !

J'aime faire la cuisine

Aïe, je me pique le doigt avec l'aiguille

Je suis concentré quand je scie

J'aime peindre avec les couleurs

« Le 3 novembre 2014, on était partis à la **Gendarmerie de Munster, pour la remise du blason rénové** (voir la photo ci-dessus). Après le lever de drapeau et le garde à vous, notre Délégué des bénéficiaires, Mr Edel Dominique, a soulevé le tissu cachant le blason que nous avons rénové. Mr Dietrich Julien et Mlle Raussin Kim ont ensuite offert deux autres tableaux symboliques (la Région Alsace et la Gendarmerie de montagne), réalisés par les bénéficiaires du CARAH de Munster. Mme Czaja a ensuite fait un discours, suivi du Colonel Boutier qui a remercié le CARAH. La Gendarmerie nous a offert des viennoiseries et du café. C'était une belle rencontre, qui a permis de nous faire connaître et de construire des relations avec les autorités de la protection civile de Munster. Nous étions bien accueillis et encouragés pour notre Service. C'est à refaire ! » Jean-Claude Kibiyulu

La Vie

